

# 2025 四旬期节目表

## 古晋 圣若瑟总主教座堂

四旬期从圣灰瞻礼，一般称圣灰星期三开始，今年落于 3 月 5 日。这是个补赎之日，应守大小斋。促请教友们参与下列四旬期活动、神圣的逾越节三日庆典和复活节弥撒。

事项	日期	时间
<b>圣灰礼仪星期三 (守大小斋之日)</b> 于 SJC <b>**直播弥撒</b>	3 月 5 日(三)	7:00 am (英) ** 9:00 am (英) 6:00 pm (华) 8:00 pm (国)
于 CC		7:00 am (英)
午间弥撒 于 CC	3 月 7 日(五)	12:30 pm (英)
苦路善工 + 弥撒圣祭 于 SJC	3 月 7 日(五)	2:30 pm (华) 5:30 pm (英)
守圣时 于 CC	3 月 7 日(五)	7:30 pm (英)
RCIA & IKD - 候洗者甄选礼 于 SJC	3 月 9 日(日)	9:00 am (华) 11:00 am (国) 5:00 pm (英)
SSVP 外展 - “急难之友” 探访 1 负责人: Julia Shim @ Hp +60 19-8890462	3 月 9 日(日)	9:30 am - 2:00 pm ● 集合于圣马尔谷堂停车场
守圣时默想九日敬礼 于 SJC	3 月 11 日(二)	8:00 pm - 9:15 pm (英)
四旬期省思 主题 'Lent: A Way Of Hope', Stanley Goh 神父主讲 于 Sts. John & Lucy Conference Hall, Level 2, ACCPC	3 月 12 日(三)	8:00 pm (英)
四旬期线上讲座 主题 : A Little Way Through Lent A Spiritual Journey with St Therese of Child Jesus 由加尔默罗会 Philip Tay 神父主讲 @ zoom (请参看圣堂通告之链接)	3 月 12 日(三) & 3 月 13 日(四)	8:00 pm - 9:30 pm (英)
午间弥撒 于 CC	3 月 14 日(五)	12:30 pm (英)
苦路善工 + 弥撒圣祭 于 SJC	3 月 14 日(五)	2:30 pm (华) 5:30 pm (英)
守圣时 于 CC	3 月 14 日(五)	7:30 pm (英)
<b>圣三堂四旬期反省与朝拜圣体</b> 于圣三堂	3 月 14 日(五) 3 月 15 日(六)	7:45 pm - 10:00 pm (国) 8:15 am - 12:00 noon (华) 1:30 pm - 4:00 pm (英)
SSVP 外展 - “急难之友” 探访 2 负责人: Julia Shim @ Hp +60 19-8890462	3 月 16 日(日)	9:30 am - 11:30 am ● 集合于 HSBC 停车场
守圣时默想九日敬礼 于 SJC	3 月 18 日(二)	8:00 pm - 9:15 pm (英)
圣若瑟, 圣母净配 (弥撒) 于 SJC	3 月 19 日(三)	7:30 pm (英) (5:30 pm 弥撒 取消)
四旬期省思 主题 'Lent: A Way Of Hope', Stanley Goh 神父主讲 于 Sts. John & Lucy Conference Hall, Level 2, ACCPC	3 月 19 日(三)	8:00 pm (英)
RCIA - 领接纳礼者 领和好圣事 于 SJC	3 月 20 日(四)	7:00 pm 至 7:45 pm (英)

事项	日期	时间
午间弥撒 于 CC	3 月 21 日(五)	12:30 pm (英)
苦路善工 + 弥撒圣祭 于 SJC	3 月 21 日(五)	2:30 pm (华) 5:30 pm (英) (联合炼灵 安息弥撒)
守圣时 于 CC	3 月 21 日(五)	7:30 pm (英)
RCIA & IKD - 第一次考核礼 于 SJC	3 月 23 日(日)	9:00 am (华) 11:00 am (国) 5:00 pm (英)
SSVP 外展 - “急难之友” 探访 3 负责人: Julia Shim @ Hp +60 19-8890462	3 月 23 日(日)	9:30 am - 12:00 pm ● 集合于圣马尔谷堂停车场
教会学校 四旬期告解 于天主教英语小学	3 月 25 日(二)	8:00 am
守圣时默想九日敬礼 于 SJC	3 月 25 日(二)	8:00 pm - 9:15 pm (英)
RCIA - 授信经礼 于 SJC 堂区中心 ST AUGUSTINE 视听室	3 月 26 日(三)	7:30 pm (华)
四旬期省思 主题 'Lent: A Way Of Hope', Stanley Goh 神父主讲 于 Sts. John & Lucy Conference Hall, Level 2, ACCPC	3 月 26 日(三)	8:00 pm (英)
教会学校 四旬期告解 于 SJC a) 圣德兰小学; 及 b) 圣德兰中学	3 月 27 日(四)	7:45 am
RCIA - 授信经礼 与 接纳已领洗基督徒入天主教会典礼 于 SJC	3 月 27 日(四)	7:30 pm (英)
午间弥撒 于 CC	3 月 28 日(五)	12:30 pm (英)
苦路善工 + 弥撒圣祭 于 SJC	3 月 28 日(五)	2:30 pm (华) 5:30 pm (英) - 取消 (鼓励教友们参加 5:00 pm 在圣伯铎堂的弥撒)
24 小时献给主 于 St. Peter's Church (Combined city parishes)	3 月 28 日(五) 至 3 月 29 日(六)	开始: 5:00 pm (有弥撒) 结束: 5:00 pm (有圣体降福)
守圣时 于 CC	3 月 28 日(五)	7:30 pm (英) - 取消
RCIA & IKD - 第二次考核礼 于 SJC	3 月 30 日(日)	9:00 am (华) 11:00 am (国)
RCIA - 退省日 及 第二次考核礼 于平安之家	3 月 30 日(日)	9:15 am (英)
婴儿领洗 于 SJC	3 月 30 日(日)	12:00 pm (国)
IKD - 领接纳礼者 领和好圣事 于 SJC	3 月 30 日(日)	1:30 pm (国)
RCIA - 授天主经礼	3 月 31 日(一)	7:30 pm (华)

# 2025 四旬期节目表

## 古晋 圣若瑟总主教座堂

事项	日期	时间
于 SJC 堂区中心 ST AUGUSTINE 视听室		
守圣时默想九日敬礼 于 SJC	4 月 1 日(二)	8:00 pm - 9:15 pm (英)
IKD - 授信经礼 与 接纳已领洗基督徒入天主教会典礼 于 SJC	4 月 2 日(三)	7:30 pm (国)
RCIA - 授天主经礼 于 SJC	4 月 3 日(四)	7:30 pm (英)
午间弥撒 于 CC	4 月 4 日(五)	12:30 pm (英)
苦路善工 + 弥撒圣祭 于 SJC	4 月 4 日(五)	2:30 pm (华) 5:30 pm (英)
守圣时 于 CC	4 月 4 日(五)	7:30 pm (英)
SSVP 探访砂拉越残障院 (仅限 12 位探访者) 负责人: Leslie Ong @ Hp +60 12 8261195	4 月 5 日(六)	8:00 am - 10:00 am ● 集合于残障院停车场
RCIA/IKD - 第三次考核礼 于 SJC	4 月 6 日(日)	9:00 am (华) 11:00 am (国) 5:00 pm (英)
IKD - 退省日 于 St. Joseph Grand Hall, Level 3, ACCPC	4 月 6 日(日)	12:30 pm - 5:00 pm (国)
IKD - 授天主经礼 于 SJC	4 月 7 日(一)	7:30 pm (国)
市区堂区 四旬期 晚间告解 于 浮罗岸 圣伯铎堂 于 BDC 圣体堂 于 七哩 圣心堂 于 石角 圣马尔谷堂 于 圣若瑟总主教座堂	4 月 7 日(一) 4 月 8 日(二) 4 月 9 日(三) 4 月 10 日(四) 4 月 11 日(五)	7:30 pm 至 10:00 pm 7:30 pm 至 10:00 pm 7:30 pm 至 10:00 pm 7:30 pm 至 10:00 pm 7:30 pm 至 10:00 pm
守圣时默想九日敬礼 于 SJC	4 月 8 日(二)	8:00 pm - 9:15 pm
四旬期省思 主题 'Lent: A Way Of Hope', Stanley Goh 神父主讲 于 Sts. John & Lucy Conference Hall, Level 2, ACCPC	4 月 9 日(三)	8:00 pm (英)
教会学校 四旬期告解 - 圣若瑟政府中学 于 SJC	4 月 11 日(五)	7:45 am
午间弥撒 于 CC	4 月 11 日(五)	12:30 pm (英)
苦路善工 + 弥撒圣祭 于 SJC	4 月 11 日(五)	2:30 pm (华) 5:30 pm (英)
守圣时 于 CC	4 月 11 日(五)	7:30 pm (英)
RCIA - 退省日 于 St Mary Function Hall, Level 2, ACCPC	4 月 12 日(六)	9:00 am - 1:00 pm (华)
四旬期告解 - 为长者 于 SJC	4 月 14 日(一)	8:30 am 至 10:00 am
RCIA - 入门圣事	4 月 19 日(六)	9:00 pm (英)

事项	日期	时间
RCIA/IKD - 入门圣事	4 月 20 日(日)	9:00 am (华) 11:00 am (国)
<b>圣若瑟总主教座堂 - 圣周及复活节礼仪</b>		
圣枝主日 (在每台弥撒中降福 与分发棕榈枝)	4 月 12 日(六)	6:00 pm (英)
**直播弥撒	4 月 13 日(日)	7:00 am (英) ** 9:00 am (华) ** 11:00 am (国) ** [从 SPC 场地出发游行] 5:00 pm (英)
祝圣圣油弥撒	4 月 16 日(三)	7:30 pm (英)
圣周四 主的晚餐弥撒	4 月 17 日(四)	6:00 pm (国) 8:00 pm (英) ** (朝拜圣体至午夜)
主受难日礼仪 (守大小斋之日)	4 月 18 日(五)	12:15 pm (华) 3:00 pm (英) ** 6:30 pm (国)
圣周六 (复活前夕守夜礼)	4 月 19 日(六)	6:00 pm (国) 9:00 pm (英) ** [有 RCIA]
复活主日	4 月 20 日(日)	7:00 am (英) ** 9:00 am (华) ** [有 RCIA] 11:00 am (国) ** [有 IKD] 5:00 pm (英)

\*\* 直播弥撒

<b>加尔默罗小圣堂 - 逾越节三日庆典与复活节礼仪</b>		
圣周四 主的晚餐弥撒	4 月 17 日(四)	6:00 pm (华) 8:00 pm (英) (朝拜圣体至午夜)
主受难日礼仪 (守大小斋之日)	4 月 18 日(五)	3:00 pm (英) 6:00 pm (英)
圣周六 (复活前夕守夜礼)	4 月 19 日(六)	6:00 pm (华) 9:00 pm (英)
复活主日	4 月 20 日(日)	8:00 am (英)

缩写:- (英) - 英语; (华) - 华语; (国) - 国语; SJC - 圣若瑟总主教座堂; CC - 加尔默罗小圣堂; ACCPC - 总主教公署与总主教座堂牧灵中心; RCIA/IKD - 成人入教礼仪; SSV - 圣文生德保善会