



# 圣若瑟总主教座堂

## 圣堂通告

四旬期第三主日

~ 2025年3月23日 ~

电话: 082-423424

网站: [stjosephkuching.org](http://stjosephkuching.org)

电邮: [sjcoffice@yahoo.com.my](mailto:sjcoffice@yahoo.com.my)

**本主日第二次奉献金**将作为发展基金。

**堂区四旬期节目表** (英文、国文与中文) 可在堂区网站参看。

**四旬期活动**将由圣文生德保善会 / Society of St. Vincent de Paul (SSVP) 举行如下。请有兴趣的教友联系相关负责人以获取更多信息。

日期与时间	活动	负责人
3月23日, 主日 9:30 am - 12:00 pm	探访急难之友之家 #3 - 在圣马尔谷堂停车场集合	Julia Shim: 019-8890462
4月5日, 周六 8:00 am - 10:00 am	探访砂拉越残障院 - 在残障院停车场集合 - 仅限12位探访者	Leslie Ong: 012-8261195

**2025年度国语成人坚振班** - 促请17岁以上, 未领坚振圣事的教友参与。您可以直接前往圣奥思定 / **St. Augustine** 室参与课程。最后报名日是本主日。欲知更多详情, 请在办公时间内拨打 082-412650, 或通过 WhatsApp 联系 SJC 教理部。

语言	日期	时间	地点
国语	每主日 (3月9日至 11月30日)	1:30 pm - 3:30 pm	堂区中心, 底楼, 圣奥思定 / St. Augustine 室

**华语‘天国福音’广播** - 由叶祥胜神父主讲，于本主日傍晚 6:45 从古晋电台红色广播网（REDfm 91.9）播出。

**英语‘天国福音’广播** - 由 Stanley Goh 神父主持，于本主日晚间 9:15 播出（REDfm 91.9）。

**神恩祈祷会（英语）** 将由“生命之粮”天主教神恩复兴盟约团 / Bread of Life Catholic Charismatic Covenant Community (BoL) 于本主日晚间 7:30 至 9:30 在副堂举行，欢迎大家踊跃参与！

BoL 也将于 3 月 28 日（周五）晚上 7:30 至 9:30 在总主教座堂举行团体弥撒。鼓励大家前来支持这次外展活动，并邀请您的朋友。

**天主教福利服务部四旬期募捐信封与奉献盒** 已置于圣堂入口处。鼓励教友们在四旬期积极行善与施舍。

教友们可扫描此二维码以藉全球砂支付捐款给天主教福利机构。在确认交易之前，请确认收款者是‘Catholic Welfare Services’（天主教福利机构）。教友们也可以在线转帐或现金存款致以下收款者：



Catholic Welfare Services

**Catholic Welfare Services Council Sarawak**  
**Maybank Bhd 马来亚银行帐号：511234019806**

捐款后请致电或 WhatsApp **Angelina William 女士：010-6581641 / 082-241407**。  
捐献者可要求免税收据。



# ARCHDIOCESE OF KUCHING PILGRIM'S PASSPORT 2025

As an official pilgrimage centre of the Archdiocese of Kuching,  
St. Joseph's Cathedral welcomes you to deepen your faith,  
encounter God, and walk as a Pilgrim of Hope.



1. Collect a passport here if you don't have one. *(Love offering appreciated)*
2. Use the stamp provided to mark your passport.
3. Keep your passport safe as a record of your pilgrimage journey.



This passport accompanies you on your Jubilee 2025 pilgrimage—a journey of faith, renewal, and encounter.  
As a Pilgrim of Hope, may it guide you in embracing God's mercy, deepening your trust in His promises,  
and sharing His love with the world.

**2025 希望的禧年—古晋总教区朝圣护照**现已备放于总主教座堂的圣门处，供教友及朝圣者领取。**朝圣护照**为朝圣者提供祈祷指引，并可用于记录他们在总教区内到各个朝圣中心的拜访（可盖上提供的印章）。此外，圣门旁亦设有**祈祷意向箱**，供朝圣者提交个人祈祷意向。鼓励朝圣者也通过主入口处（圣门旁）的**爱心奉献箱**支持总主教座堂。



JOIN US IN PRAYER, REFLECTION AND WORSHIP

# NOVENA OF HOLY HOURS

*Praying with Mark's Gospel*

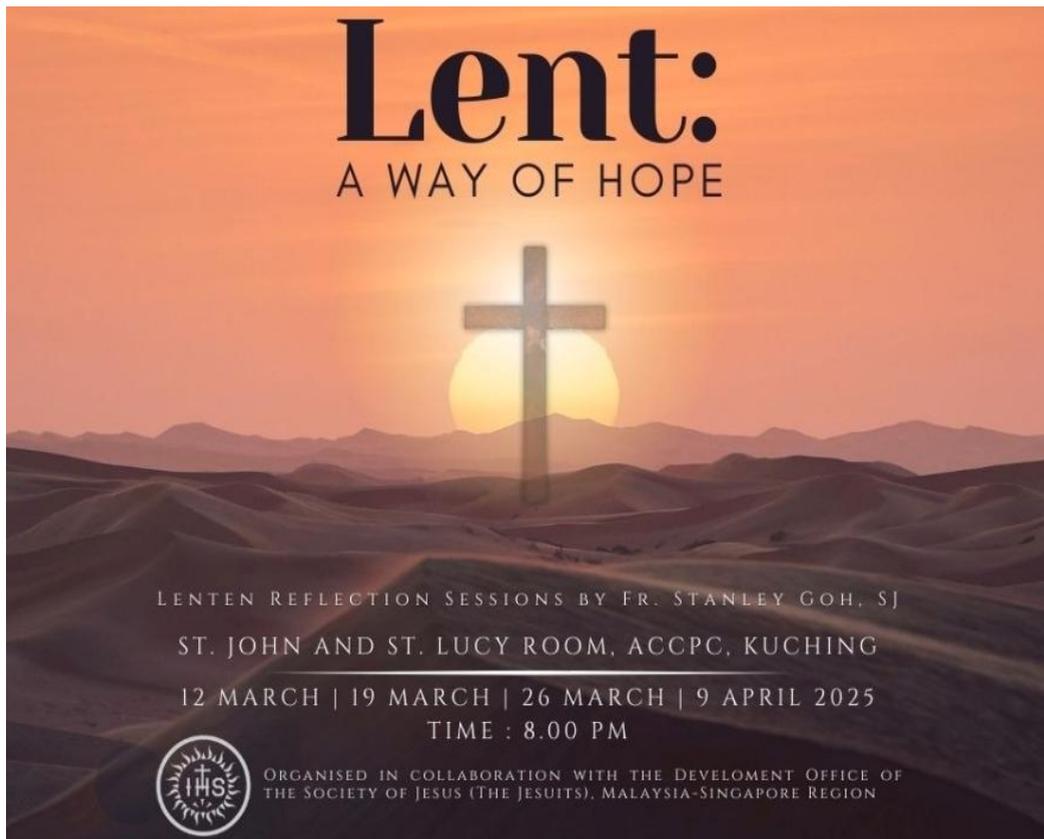
REFLECTION BY  
ARCHBISHOP  
EMERITUS JOHN HA

EXPOSITION,  
ADORATION AND  
BENEDICTION

ST JOSEPH'S CATHEDRAL KUCHING, SARAWAK  
EVERY TUESDAY 11 FEBRUARY - 8 APRIL 8:00PM - 9:15PM

**守圣时默想九日敬礼：‘以马尔谷福音祈祷’** 由夏荣休总主教带领，于2月11日至4月8日，连续九个周二晚间 8:00 至 9:15 在总主教座堂举行。欢迎大家踊跃参与，通过明供圣体、朝拜圣体和圣体降福，在这禧年中在基督内更新信德与望德。

**2025 禧年主题：“希望的朝圣者”**（英语）将由 **SEEKERS** 于 **3月26日**（周三）**晚间 7:30 至 9:30** 在圣三堂（8号会议室 / Room 8）举办。届时，来自圣马尔谷青年团的特邀讲员（Elias Hii 与 Irene Phang）将带领大家进行一场‘交流会’，探讨 2025 禧年的主题“希望朝圣者”，这是教会一个充满恩宠、更新与希望的特别时刻。欢迎大家踊跃参加！



**四旬期省思，主题- ‘LENT: A WAY OF HOPE’ 《四旬期：希望之路》**将与耶稣会合作举办，由耶稣会士 Stanley Goh 神父主讲。省思将于 **3月26日**及**4月9日**，周三**晚间 8:00**，在牧灵中心三楼圣若望与圣露西会议厅 / Sts. John & Lucy Conference Hall, Level 2, A.C.C.P.C. 举行。欢迎大家参加！

**午间弥撒**于**四旬期间每周五中午 12:30**在加尔默罗小圣堂举行。鼓励大家在午休时花些时间祈祷。

**拜苦路**将于**四旬期的每个周五**举行，安排如下：

- 下午 2:30 以华语举行，随后下午 3:00 举行弥撒圣祭。
- 下午 5:30 以英语举行，随后下午 6:00 举行弥撒圣祭。

提醒前来参加下午 5:30 拜苦路并留在总主教座堂参加弥撒的教友**勿**并排停放车辆或阻挡其他可能要在拜苦路后离开的教友的车辆。

**“24 小时献给主”** 将由市区堂区联合举办，于**3 月 28 日（周五）下午 5 点**在浮罗岸圣伯铎堂举行**开幕弥撒（英语）**，随后将有**24 小时明供圣体**，并于**3 月 29 日（周六）下午 5 点**以圣体降福结束。

鼓励所有教友踊跃参与开幕弥撒，并在 24 小时的明供圣体期间，抽空前来祈祷和朝拜圣体。

**古晋总主教区天主教教友互助会第 32 届年度大会**将于下主日，**3 月 30 日上午 10:30**准时在喜悦酒家召开。上午 10 点开始报到，会议将于上午 11 点开始。所有会员受邀不迟于**3 月 25 日（周二）**到互助会办公室（电话：082-244493）领取免费入场券。

[线上登记奉献弥撒及联合炼灵安息弥撒](#) - 教友们可用以下链接献弥撒：

形式	链接
奉献弥撒 (MO)	<a href="https://forms.gle/APkbscLMAG2Bcd7F9">https://forms.gle/APkbscLMAG2Bcd7F9</a>
联合炼灵安息弥撒 (CRM)	<a href="https://forms.gle/yNixf4JrhMN61Z9h9">https://forms.gle/yNixf4JrhMN61Z9h9</a>

为奉献弥撒，教友还可访问我们的堂区网站：<https://stjosephkuching.org>。若您在使用上述链接进行登记时遇到任何困难，请将您的查询通过电邮发送至 [sjcoffice@yahoo.com.my](mailto:sjcoffice@yahoo.com.my)，我们的行政员工将尽快为您服务。

**奉献弥撒 (MO)** 意向将由我们的神父们于平日私下举行的弥撒中献上，除了主日。任何要求在‘指定’日期奉献的祈祷意向都必须**至少提前一周交到堂区办事处**。否则，您的祈祷意向将在任何时候被奉献（由神父们决定）。

**4月份的联合炼灵安息弥撒**意向将于周一，**4月28日**奉献（非于4月25日，周五，因该日是在复活八日庆期内）。请于周五，**4月25日中午12点之前**发送附有付款证明的 CRM 表格。

*注：基督教信徒为特别意向奉献弥撒的献仪（钱）不是费用，而是表达我们对上主的感谢和对教会的捐助。堂区办事处将签发正式收据。*



**天主教葬礼与埋葬服务** - 天主教古晋总教区教友互助会为亡者家属提供援助。其服务包括有关基督徒的礼仪咨询、墓地、骨灰安置所、棺木、运输、殡葬弥撒安排、为亡者通功等。

为得更多资讯，关于会员资格或在有需要/丧亲之痛时，**劝请天主教徒联系以下人员寻求帮助**，以避免在天主教葬礼和服务方面出现不必要的麻烦和混乱：

互助会办公室：Beatrice Mary Goh / 吴美逊（电话：082-244493）

随时候召：Christopher Chin / 陳国香（手机：019-8563438）

HIS LAST COMMAND, OUR FIRST CONCERN



EVANGELIZATION TOPICS:

1. BIBLICAL MANDATE
2. DISCIPLINE
3. COMMUNICATION
4. STEWARDSHIP
5. LEADERSHIP
6. NEXT GENERATION
7. GOAL SETTING
8. CHURCH RESPONSE

# HAGGAI SEMINAR FOR CATHOLIC LEADERS

To equip and inspire strategically positioned leaders to more effectively demonstrate and present the gospel of Jesus Christ and to prepare others to do the same.

## WHY PARTICIPATE?

- Deepen your skills and grow your leadership in mission.
- Contextualize the principles and practices in our culture focusing on the 'how to' of evangelization.
- Obey the mandate of the Great Commission. (Matt 28:18-20)



**THU-SUN 1-4 MAY 2025**

VENUE: MONSIGNOR ALOYSIUS  
SPIRITUALITY CENTER, PENANG  
<https://g.co/kgs/ZTivCpv>



**Seminar Fee: RM200**

(Non-residential)

Closing Date: 17 April, 2025

Registration link:

<https://bit.ly/3VPWnzo>

Contact Person(WhatsApp):

Jeanne J Saw: 016 455 4597

**天主教领袖 HAGGAI 研习会**将与槟城教区新福传学校 / School for New Evangelization (SNE) 合作举办，于5月1日至4日（周四至主日），在槟城的 Monsignor Aloysius Spirituality Centre 举行。

此研习会旨在为堂区 / 事工 / 平信徒领袖，以及神职人员和修会会士提供领导培训，以提升福传效能。研习费用：每人 RM200（不含住宿）。请不迟于4月17日（周四）由此链接报名：<https://bit.ly/3VPWnzo>  
欢迎大家参加！

## **Haggai Seminar (NNS) for Catholic Leaders**

*NNS=Non-residential National Seminar*

in collaboration with the

**School for New Evangelization (SNE)** of the  
Diocese of Penang

### **Date and time:**

Start: 01 May (Thu) 7.30am

End: 04 May (Sun) 9.30pm

### **Venue:**

Msgr Aloysius Spirituality Center

Penang Road, Penang

<https://g.co/kgs/ZTivCpv>

### **Who should attend?**

- Parish/Ministry/Lay leaders
- Clergy/Religious

Click  to register!

<https://bit.ly/3VPWnzo>

### **Registration closing date:**

17 April 2025 (Thu)

### **Seminar fee:**

RM200/person (inclusive of meals, certificate etc.)

*Parish/Ministry encouraged to sponsor/subsidize*

### **Contact person:**

Jeanne J Saw 016-455 4597 (WhatsApp)

Speaker  
FR. THOMAS BOBBY  
EMPRAIYL V.C.



# HEALING MASS & RALLY

HEALING  
MASS

ST. JOSEPH CATHEDRAL  
15 MAY 2025 | 7.30PM

HEALING  
RALLY

BLESSED SACRAMENT CHURCH  
16-18 MAY 2025 | 7.30PM

ALL ARE WELCOME.



019-888 3811 (Thomas Ngu) | 016-892 3962 (Irene Kueh)



**治愈弥撒与大会** - 配合圣经研习会，治愈弥撒将于 5 月 15 日（周四）晚间 7:30 在总主教座堂举行。随后，治愈大会将于 5 月 16 日至 18 日晚间 7:30 在 BDC 圣体堂举行。欢迎大家踊跃参加！

Speaker

FR. THOMAS BOBBY  
EMPRAYIL V.C.



# BIBLE SEMINAR

REGISTER BEFORE 11 MAY



RM 75

16-18 MAY  
2025

BLESSED SACRAMENT  
CHURCH,  
BDC, KUCHING

<https://forms.gle/QAgZCKPvj9WZ7iA58>



019-888 3811 (Thomas Ngu) | 016-892 3962 (Irene Kueh)



**圣经研习会** - 由 Thomas Bobby Emprayil, V.C. 神父主讲（一位著名的宣讲者，蒙受先知话与医治的神恩），将于 5 月 16 日至 18 日在圣体堂举行，内容包括启发人心的圣经教导、明供圣体及祈祷时段。

报名费每人 RM75（包括膳食）。请不迟于 5 月 11 日（主日）通过二维码或链接报名：<https://forms.gle/QAgZCKPvj9WZ7iA58>

欲知详情，请联系 Thomas Ngu 弟兄：019-8883811 或 Irene Kueh 姐妹：016-8923962。欢迎大家踊跃参与，与天主圣言深刻接触！



# ST. JOSEPH'S PRIVATE SCHOOLS 2026 INTAKE **NOW OPEN FOR REGISTRATION!** FOR PRIMARY 1, FORM 1 & YEAR 7

For more information, please contact us at :

St. Joseph's Private Primary School (SPRS.1013) ☎ 082 - 244 767 / 549 767

St. Joseph's Private Secondary School (SPMS.1024) ☎ 082 - 414 575 / 420 575

St. Joseph's International School (SPAS.8001) ☎ 082 - 411 575 / 550575



EDUCATION BEYOND THE ORDINARY | ORA ET LABORA

HOW TO REGISTER

# SCAN ME



CLOSING DATE 30TH APRIL 2025

**圣若瑟私立学校 2026 年新学年招生** - 一年级、初中一及七年级现已开放报名。有意为子女报读的家长可通过提供的二维码提交申请。截止报名日期为**4月30日**（周三）。如需进一步信息，请联系以下单位：

班级	学校	联系电话
一年级	圣若瑟私立小学	082-244767 / 549767
中一	圣若瑟私立中学	082-424575 / 420575
七年级	圣若瑟国际学校	082-411575 / 550575

# USHERS' MINISTRY

The Usher's Ministry of St. Joseph's Cathedral is looking for frequent church goers who are willing to serve as ushers and greeters during these masses:

- Sunset Mass (Saturday, English)
- First Mass (Sunday, English)
- Chinese Mass (Sunday)
- BM Masss (Sunday)
- Evening Mass (Sunday)
- Carmelite Chapel

For those who are interested to know more, please contact:  
Steven Gerard - 013-8247828

**迎宾领座员事工** 正在招募新成员，以协助总主教座堂及加尔默罗小圣堂的  
各台主日弥撒。欢迎有意服务的志愿者加入行列，请联络其总协调员  
Steven Gerard: 013-8247828.





# SJC COUNSELLING CENTRE

Ground Floor, Parish Centre, St. Joseph's Cathedral  
Compound, Batu 1, Jalan Tun Abang Haji Openg, 93000  
Kuching, Sarawak, Malaysia.

## Operating hours:

Monday - Friday : 8.00 am - 12.00 noon  
2.00 pm - 5.00 pm  
Saturday : 8.00 am - 12.00 noon

## OUR SERVICES:



Individual  
Counselling



Family  
Counselling

Couple  
Counselling



Group  
Counselling



To schedule an appointment, please contact:

 082 258 046

 018 353 9799 (Kimberly) , 018 252 9899 (Nelly)

 [sjckch.counsellor@gmail.com](mailto:sjckch.counsellor@gmail.com)

The centre is closed on Sundays, Public Holidays & Church Holy Days of Obligation.  
Love-offerings for the church will be collected from clients.

**SJC (圣若瑟总主教座堂) 辅导中心**还设有以下支持小组:

- 癌症幸存者及其照顾者
- 悲伤、丧亲与创伤



# KUCHING CATHOLIC CEMETERIES AND COLUMBARIA SERVICES

## It all starts with charity.

Seeking your generous and kind contribution to maintain and improve the facilities within the compound of all our cemeteries.

The Custodian  
Rev. Fr Vincent Chin



### TO DONATE

#### ONLINE TRANSFER

The Archbishop of Kuching  
Maybank Account

No.: 5112 5200 0808

- Remark "For KCCCS"
- WhatsApp to 016-8899237  
proof of transfer if you need  
receipt.

OR

Drop KCCCS envelopes into  
the collection bags  
during weekend  
masses at any  
parish in the  
Archdiocese.



## APPEAL FOR DONATION

呼吁捐款予古晋天主教墓园与骨灰塔服务 (KCCCS) - KCCCS 管理方诚恳呼吁您的慷慨捐赠，以支持天主教墓园的维护、保养及设施的提升。请多多支持！

圣堂长椅上的全球砂支付(S PAY GLOBAL/SARAWAK PAY)二维码贴纸是为方便教友及协助周末弥撒的奉献收集。然而，这些贴纸经常被发现部分撕裂或损坏，需要更换。我们呼吁家长，请勿让您的幼童玩弄、撕裂或涂写这些贴纸。



THE ARCHDIOCESE OF KUCHING  
INVITES YOU TO SUPPORT THE



# BUNAN RESILIENCE PROJECT

Join the Bunan Resilience Project and savour the flavours of nature's bounty! Together, let us help our local farmers build economic resilience against external threats and the challenges of climate change.

Embrace fresh, homegrown delights while uplifting an entire community!

参与布南韧性项目，品尝大自然的恩赐。让我们一起支持我们的农民，建设经济复原能力来抵抗外部威胁和无常的气候。享受本土新鲜种植蔬果，提升社区经济效益。

Sertai Projek Daya Tahan Bunan dan nikmati kebaikan hasil alam semula jadi! Marilah bersama membantu para pekebun tempatan membina keteguhan ekonomi terhadap ancaman luar dan cabaran perubahan iklim.

Nikmati hasil tanaman tempatan yang segar sambil membangunkan seluruh komuniti!



[www.kuchingcjc.com](http://www.kuchingcjc.com)

**布南复原计划** 是古晋总教区的一个试点项目，旨在通过在古晋营销布南农民的产品来支持他们。这样，我们能帮助他们在面对日益增长的不确定性时保持经济弹性。请浏览 <https://kuchingcjc.com/>，为您的家人订购新鲜的本地农产品，同时支持整个社区！

周四中午之前收到的订单可于周六上午在圣若瑟牧灵中心停车场或肯雅兰圣三堂领取。付款方式为取货时现金支付。我们希望将来在其他堂区建立更多的取货中心！立即前来支持布南复原计划吧！

## 办公时间

教会办事处:	圣若瑟总主教座堂堂区办事处	圣若瑟总主教座堂教理办事处	总教区图书馆与历史馆
周一至 周五	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm
周六	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 4:30 pm	8:00 am - 12:00 pm	8:30 am - 12:00 pm
联络 号码	082-423424 / 423425 (前台员工: Annie / Joanna)  WhatsApp: 082-423424 或到 <a href="https://wa.me/6082423424">https://wa.me/6082423424</a>  Email: <a href="mailto:sjcoffice@yahoo.com.my">sjcoffice@yahoo.com.my</a>	082-412650 (教理员工: Sarah / Ronita / Angeline)  WhatsApp: 082-412650  Email: <a href="mailto:sjckch.faihthformation@gmail.com">sjckch.faihthformation@gmail.com</a>	082-420802 (图书馆员工: Olivia Inoi)

注:

- 以上办事处于主日、公众假期及当守瞻礼日休假。
- 对于正常办公时间以外的病人电话，请联系手机：016-8922633。

**十字圣架中心**（位于 No. 681, Lorong 1, Jalan Bayor Bukit, Tabuan Jaya, 93350 Kuching。电话：082 363945）。于每周一、周二和周三上午 9:30 至下午 12:30 开放。祈祷和辅导将在走廊进行。休假 - 于公共假期、主要教会节日或另行通知。十字圣架事工的每周聚会是于每周二晚上 7:30 至 9:00，在牧民中心 3 楼/ Level 2, A.C.C.P.C.的 Sts John & Lucy 会议厅（公众假期除外）。

## 平日弥撒与守圣时时间表

地点	平日弥撒	守圣时
苦修院小圣堂	周一至周六, 7:00 am (英语)	周五, 7:30 pm (英语)
总主教座堂 平日小堂	周一至周五, 5:30 pm (英语)	-

## 主日弥撒时间表

地点	日子	时间	语言	备注
圣若瑟 总主教座堂	周六	6:00 pm	英语	• 本座堂前的停车场 <b>预留</b> 给载送 年长者的车子, 特别是有特殊 需要和行走困难者。 • 弥撒结束后, 砂拉越俱乐部旁 的铁门将打开, 供车辆出口。
	周日	7:00 am*	英语	
		9:00 am*	华语	
		11:00 am*	国语	
		5:00 pm	英语	
苦修院 小圣堂	周日	8:00 am	英语	

**\*有会众的直播弥撒。**

请到 <https://www.facebook.com/arch.kuching>

## 温馨提醒

提醒教友们要尊敬主并为他人着想, 请留意以下。我们寻求您的合作和理解, 以便作为一个教会的我们能舒适地一起敬拜主:

- 请**尽早**到教堂, 并在弥撒开始前至少 10 分钟入座, 以免造成不必要的干扰或使人分心。
- 神圣的弥撒圣祭促使来参加弥撒的参与者进入教堂时必要**穿着得体**, 以示对天主的尊敬。
- 在圣堂内不再强制**佩戴口罩**, 但是**非常鼓励**, 尤其是在拥挤和封闭的环境中。
- 有流感症状的**生病者** (如发烧、咳嗽、流鼻涕等) 应谨慎行事, **避免**参加在教堂内的集会。

# 进入天主的家【圣堂】

## 我们应有的穿着

### 以示对天主的尊敬

#### 合适的服装



圆领长袖或  
短袖衬衫或T恤



圆领/有领长袖或  
短袖衬衫或T恤



有领或端庄  
整齐服饰



有袖连衣裙  
(裙长过膝)



休闲长裤  
或西装长裤



裙子  
(裙长过膝)



适合场所的鞋子

#### 不合适的服装



无袖/深V领口及  
露肚装



一字肩及露背装



背心



短裙  
(裙短过膝)



短裤



帽子



拖鞋

**每周弥撒收捐和乐捐** - 促请教友们每周捐款，以支助总主教座堂的运营和维护费。

请扫描此二维码，藉全球砂支付进行捐款。在确认您的捐款之前，请先确认接收者是‘St. Joseph’s Cathedral’。

您也可以将每周的捐款放入放置在总主教座堂入口处的大型木制收集箱中或进行在线转帐或现金存款至圣若瑟总主教座堂的银行帐户，如下：



St. Joseph's Cathedral

**Archbishop of Kuching Saint Josephs Cathedral**  
**Maybank Bhd 马来亚银行帐号：511038613081**



**和好圣事** - 周六傍晚弥撒和主日弥撒前半小时将有神父在至圣圣体小堂（我们常说的“祈祷室”）听告解。请保持人身距离，在等待轮到您告解时不要聚集在该地区。

请遵守以下标准操作序。告解者必须：

- 全程佩戴口罩。
- 要做好充分准备，毫不拖延。
- 回到教堂的座位后才作补赎。
- 自备洗手液。

**英语永援圣母敬礼**是于每周六下午 5:00，傍晚 6:00 的英语傍晚弥撒前，在圣若瑟总主教座堂举行。欢迎大家参加。请那些只参加敬礼的人坐在歌咏团对面的阁楼上。教友们亦可通过谷歌在线表格 <https://forms.gle/oTqtZMQsr1hC5PDr6> 提交您们的祈祷意向或感谢信。

**在线加尔瓦略山慈悲时刻**

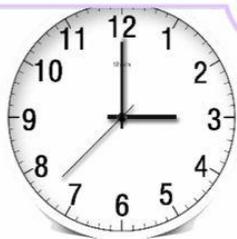
周	语言	时间	Zoom 链接
日	英语	2:55 pm - 4:00 pm	<a href="https://us02web.zoom.us/j/86178307498?pwd=UVZ6MTdJSmRyeDZwUTMweC95UFBDdz09">https://us02web.zoom.us/j/86178307498?pwd=UVZ6MTdJSmRyeDZwUTMweC95UFBDdz09</a> 会议号：861 7830 7498 密码：prayhour
一	英语		
二	华语		



~ 耶稣我信赖祢 ~

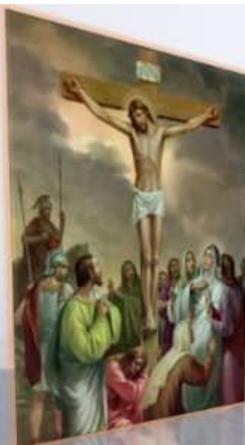
华语

上主慈悲敬礼



每逢周六下午三时正  
于  
圣若瑟堂区中心二楼  
圣母玛利亚祈祷室

\*欢迎教友们踊跃参加\*



**3 O'CLOCK**

## **THE HOUR OF GREAT MERCY**

**YOU are invited to our  
Daily Devotion to  
THE DIVINE MERCY**

**Time: 3pm**

**Venue: Day Chapel, St. Joseph's Cathedral**

## **DIVINE MERCY PROMISES**

**“...you can obtain everything  
for yourself and for others for  
the asking;  
it was the hour of grace  
for the whole world.”**

**“... Through the CHAPLET  
you will obtain everything,  
if what you ask for is  
compatible with My will.”**



**“By means of this IMAGE I shall grant many  
graces to souls. It is to be a reminder of the  
demands of My mercy, because even the  
strongest faith is of no avail without works.”**

**“Tell me about everything, be sincere in dealing  
with Me, reveal all the wounds of your heart.  
I will heal them, and your suffering will become a  
source of your sanctification.**

**A suffering soul is closest to My Heart.”**

[英语或国语婴儿领洗](https://forms.gle/ZJziWzERHGrMgYN87)在总主教座堂。有婴儿要领洗的父母可到  
<https://forms.gle/ZJziWzERHGrMgYN87> 在线登记并上传规定文件的扫描副本：

父母	代父/母
✓ 您孩子的出生证 或领养证	✓ MyKad 身份证（或护照）
✓ MyKid 身份证（若有）	✓ 领洗证
✓ 家庭手册	✓ 坚振证
	✓ 家庭手册或结婚证（由天主教会发行）

只有已提交全套所需文件的父母之登记将被接纳。堂区办事处将通知您将于何时与何地参加圣洗典礼。您也必须于实际仪式之前交上正本家庭手册以进行更新。

根据天主教法典 874 条，代父/母必须是已领洗、坚振并守教友本份之天主教徒。若已婚，他/她的婚姻必须已在天主教会得到祝福（除了在公证婚姻时夫妻双方都非天主教徒）。

[圣文生德保善会旧货店](#)于每主日上午 10:00 至中午 1:00 营业。所有收益将用于穷人和需要帮助的人。请支持！

**提醒所有捐助者**

请将状况良好且可出售的物品和衣服捐赠给圣文生德保善会旧货店。  
非常感谢您的理解与合作。

[砂拉越中央医院 \(SGH\) 呼吁捐血](#) - 鼓励教友们于周一至周五，上午 7:30 至下午 4:00 的任何时间到砂拉越中央医院血库捐血。如需查询，请致电 SGH 血库，电话号码：082-276797 或 010-8578909 (Borhan 先生)。

# FORMED®

The Catholic Faith. On Demand.

Diving into the beauty of the Faith has never been easier: at home, on the go, or from any internet connected device.

Discover thousands of books, audio talks, movies, documentaries, and studies... there is something for every member of the family to help them grow closer to Christ and His Church.



Over 4,000 titles - now available on almost any device!

Roku

Apple TV



Dozens of new features - all to help you enjoy the best in Catholic content

## Already have a FORMED Account?

1. Visit FORMED.org
2. Click Sign In
3. Enter your email
4. Click the link in your email
5. You're in! No more passwords!

## Registering on FORMED is easier than ever!

1. Go to FORMED.org/signup
2. Enter your parish zip code or name to select your parish
3. Enter your name and email

Zip code: 93000

Parish: Archdiocesan Curia and Cathedral Pastoral Centre

Visit [FORMED.org](http://FORMED.org) or search for "Formed" on your favorite app store

**FORMED: 免费在线天主教信仰资源** - 请参阅下面的说明以便在 [FORMED.org/signup](http://FORMED.org/signup) 上免费注册并将 FORMED 应用程序下载到您的手机上，您可以在其中访问最好的天主教音频讲座、基督徒电影、电子书和进修课程，帮助您在信仰和与家人的关系中成长、找到与主一起更深的安宁，并与他人分享您的信仰。