



圣若瑟总主教座堂

圣堂通告

圣神降临节

~ 2024 年 5 月 19 日 ~

电话: 082-423424

网站: stjosephkuching.org

电邮: sjcoffice@yahoo.com.my

本主日第二次奉献金将作为总主教公署与牧灵中心运作与维修经费。

上主日第二次奉献金为总教区社会传播委员会之用，共筹得 RM9,030/-。感谢您的慷慨奉献。

2024 年堂区家庭日 - 固本在圣堂各入口处出售。每周末，已登记的预售商将在总主教座堂外的褐色帐篷区进行**预售**。请给予他们您的全力支持。

五月份每日公诵玫瑰经的时间如下：

- **周末**：周六日落弥撒和周日的弥撒前半小时在总主教座堂内。
- **周一至周四**：晚间 8:00 在总主教座堂圣母亭（周一以华语举行）。
- **周五**：晚间 7:00 在加尔默罗小圣堂，于通常周五晚间 7:30 守圣时之前。

16TH KUCHING COMPANY

BOYS' BRIGADE BREAKFAST SALE

SUNDAY 19 MAY 2024
ST. JOSEPH'S CATHEDRAL

PARISH CENTRE GALLERY
6 AM - 1 PM

FOOD & DRINKS
BB MERCHANDISE
AND... MANY MORE FOOD



少年军古晋第十六分队于本主日上午 6:00 至下午 1:00 在堂区长廊举办‘早餐义卖’。

GROWTH 是个为残疾人士的事工。为 GROWTH 事工的弥撒是于本主日下午 1 点半在平日小堂。欢迎大家参加！

圣神降临节集会（由傅云生总主教带领）由总教区神恩复兴团队于本主日下午 2:30 至 4:00 在总主教座堂举行。欢迎大家参加！

新的第16届堂区牧灵理事会于本主日下午**5:00**的弥撒中由傅云生总主教委任。新的理事会职员、当然成员和成员如下：

职员

主席： Aloysius Lai 赖穆松
副主席： Paul Wong 黄守彦
正秘书： Bernadine Sammy
副秘书： Julian Jong 杨金辉

当然成员

Charmaine Foong (堂区行政与会计)
Sr. Rowena Patrick (砂拉越圣方济各修女会)

成员

1. Ambrose Cheng
2. Cornelius Wong 黄基顺
3. Ewincy Rebin
4. Francesca Lau 刘恭黛
5. Jessica Ting 陈沂璘
6. John Edward
7. Kenny Simon
8. Lawrence Jamblee
9. Nelly Chin
10. Paulus Lawrence Gulih
11. Ralph Balan

TEACHERS' DAY MASS 2024

"EMPOWERING EDUCATORS: LISTENING TO THE LORD, BUILDING RESILIENCE"

ORGANISED BY:
SARAWAK CATHOLIC TEACHERS' GUILD

MORE INFORMATION

0168984626 (Cikgu Stella - SMK St Joseph)
01114013522 (Mr Leeroy Gareth, St Ann's Parish)
0168771063 (Cikgu Michelle Muroh - SMK Kuching High)

DATE: 22.05.2024 (WED)

TIME: 8:00 AM

VENUE: ST JOSEPH'S
CATHEDRAL, KUCHING

PROGRAMME:

8:00 REGISTRATION (WALK-IN)

8:30 PRAISE & WORSHIP

8:45-9:45 RECOLLECTION BY FR EUGENIO G. MAGLASANG, SDB

10.00 HOLY MASS BY HIS GRACE ARCHBISHOP SIMON POH

11:00 BRUNCH & FELLOWSHIP



REGISTER NOW

To register, click this link
<https://forms.gle/zZPm292u47ZgtDUG9>



2024 年度教师节庆祝活动将由砂拉越天主教教师会于**5月22日**周三上午**8:00**至**11:00**在总主教座堂举行。请点击以下链接报名：
<https://forms.gle/SRJDpNmQktfHS8zT6>

公共假日 - 堂区办事处、SJC 辅导中心、图书馆与历史馆将于**5月22日**（周三）休假。

于公共假日、当守瞻礼日及下班后时间若遇需找神父之紧急事故，请致电 **016-8922633**。于平常办公时间内，请致电堂区办事处：**082-423424**。



天主教葬礼与埋葬服务 - 天主教古晋总教区教友互助会为亡者家属提供援助。其服务包括有关基督徒的礼仪咨询、墓地、骨灰安置所、棺木、运输、殡葬弥撒安排、为亡者通功等。

为得更多资讯，关于会员资格或在有需要/丧亲之痛时，**劝请天主教徒联系以下人员寻求帮助**，以避免在天主教葬礼和服务方面出现不必要的麻烦和混乱：

互助会办公室：Beatrice Mary Goh / 吴美逊（电话：082-244493）
随时候召： Christopher Chin / 陳国香（手机：019-8563438）

线上登记奉献弥撒及联合炼灵安息弥撒 - 教友们可用以下链接献弥撒：

形式	链接
奉献弥撒 (MO)	https://forms.gle/APkbscLMAG2Bcd7F9
联合炼灵安息弥撒 (CRM)	https://forms.gle/yNixf4JrhMN61Z9h9

为奉献弥撒，教友还可访问我们的堂区网站：<https://stjosephkuching.org>。若您在使用上述链接进行登记时遇到任何困难，请将您的查询通过电邮发送至 sjcoffice@yahoo.com.my，我们的行政员工将尽快为您服务。

奉献弥撒意向将由我们的神父们于平日私下举行的弥撒中献上，除了主日。**任何要求在‘指定’日期奉献的祈祷意向都必须至少提前一周交到堂区办事处。否则，您的祈祷意向将在任何时候被奉献（由神父们决定）。**

5月份的联合炼灵安息弥撒意向将于**5月24日**周五奉献。请于**5月23日**周四中午**12点**之前发送附有付款证明的CRM表格。

注：基督教信徒为特别意向奉献弥撒的献仪（钱）不是费用，而是表达我们对上主的感谢和对教会的捐助。堂区办事处将签发正式收据。

达雅节感恩弥撒将于**5月24日**周五**晚间8点**在总主教座堂举行。欢迎大家参加！

鉴于达雅节弥撒，请注意，当晚以下活动将被取消：

- (i) 下午 5:30 在平日小堂的平日弥撒
- (ii) 晚间 7:00 在加尔默罗小圣堂的诵念玫瑰经
- (iii) 晚间 7:30 在加尔默罗小圣堂的守圣时



ARCHDIOCESE OF KUCHING

Organized by
Kuching Archdiocesan Pastoral Council and
Christ The King, OCDS Community



SPIRITUAL INTELLIGENCE

IN THE ERA OF AI

SEMINAR

5TH & 6TH JUNE 2024

7.30 PM TO 9 PM

VENUE @ MATER DOMINI
AUDITORIUM, ACCPC

SPEAKER:

Fr. Dr. P. Joseph, OCD

FREE REGISTRATION

Love Offering will be collected

Closing Date 24 May 2024

Contact: 0198877092

<https://shorturl.at/fpsEP>



SEMINAR ON SPIRITUAL INTELLIGENCE (S.I.) / 精神智能讲座会将由古晋总教区牧灵议会与圣衣会团体联办，于 6 月 5 日及 6 日晚间 7:30 至 9:00 在牧灵中心三楼我主之母礼堂 / Mater Domini Auditorium, Level 2, A.C.C.P.C 举办。

Rev. Fr. Dr. P. Joseph, OCD (赤足嘉尔默罗圣衣会会士 P. Joseph 博士神父) 将启发我们, SI 如何通过用技术来帮助我们加深道德目标、内在力量和生活意义。精神智能使我们能够利用人工智能探索世界、自我和未来存在之间更深层次的联系。扫描二维码或点击链接: <https://shorturl.at/fpsEP> 即可报名。报名免费, 先到先得。报名截止日期是 5 月 24 日。

线上婚姻准备课程（仅限古晋总教区教友）将连续两个周末进行。6月8日、9日、15日及16日以英语进行，7月20日、21日、27日及28日以华语进行。劝请计划结婚的情侣至少于计划的婚期前六个月参加此课程。**精通英语或华语是登记参加这些在线课程的先决条件。**课程将通过 Zoom 进行。报名费是每对 RM60（包括一套课程手册）。将于5月6日至24日开放报名或满额即止（以先到者为准）。请通过此链接尽早报名：
<https://sites.google.com/view/sjc-pre-marriage-course/home>

国语婚姻准备课程将于6月8日及9日在牧灵中心实体进行。劝请计划结婚的情侣至少于计划的婚期前六个月参加此课程。**报名费是每对 RM120（包含午餐、茶点及书本）。**将于5月6日至24日开放报名或满额即止（以先到者为准）。请通过此链接尽早报名：
<https://sites.google.com/view/sjc-pre-marriage-course/home>




CHOICE ENGLISH WEEKEND 39

14 - 16 JUNE 2024
ST. LUKAS CENTRE

REGISTER NOW

Limited spaces available!

Closing Date: 20 May 2024

 @choicekch

 Jane (012-884 2363)
Amelia (012-878 7341)



CHOICE 周末营专为单身工作成年人 (21 至 45 岁) 而设, 将于 6 月 14 日至 16 日以英语, 6 月 28 日至 30 日以华语在十哩圣路加中心举行。报名表格可在 <https://sites.google.com/view/choicekuching> 获取或扫描以上二维码。英语的报名截止日期为 5 月 27 日。华语的报名截止日期为 6 月 9 日。

看懂圣经

工作坊



叶宁在华文报社服务近30年。
退休后在台湾圣博敏神学院研读，2017获
神学学士文凭，2020年获神学硕士学位。

公开演讲

主题：圣经趣味花边新闻
日期：14/6/2024（星期五）
时间：晚上八点半
地点：圣三堂圣堂内
注册费用：免费
☑ 公开给所有的教友

主讲人：叶宁
(Angeline Chng)

如果教友们不能参加第一
场，可以报名参加第二场或
反之亦然



报名截止日期
2/6/2024

第一场

☑ 欢迎13-35岁的青年参与
日期：15 - 16/6/2024
地点：圣三堂圣善牧礼堂
注册费用：RM50 / 每人 (包括餐点)

第二场

☑ 欢迎36岁以上的教友参与
日期：22 - 23/6/2024
地点：圣三堂圣善牧礼堂
注册费用：RM50 / 每人 (包括餐点)

SCAN ME



报名表格

咨询请联络



Rachel 张明盈 - 016-878 1502

Vivian 张小蕙 - 013-822 9303

<https://forms.gle/k3nLjxuUtBd7LrSi6>

《看懂圣经工作坊》将由叶宁姐妹以华语主讲，在圣三堂举行，如下：

- 免费公开 演讲主题“圣经趣味花边新闻”是于6月14日晚上八点半。
- 第一场（为13-35岁者）是于6月15日及16日。
- 第二场（为36岁及以上者）是于6月22日及23日。

若不能参加第一场，可报名参加第二场或反之亦然。

报名表格可在 <https://forms.gle/k3nLjxuUtBd7LrSi6> 获取或扫描以上二维码。

两场的报名费均为每人 RM50（包括餐点）。截止日期为6月2日（主日）。

WESTERN AUSTRALIAN MATRICULATION (AUSMAT) PROGRAMME (西澳大利亚大学预科课程) - 由**圣若瑟国际学校**提供。首批入学将于**6月24日**开始。为得更多信息，请致电 082-411575 或 082-550575。

2025 年圣若瑟私立学校奖学金 - 欢迎今年小学六年级的学生申请。家庭每月收入不得超过 RM4,000。该奖学金将涵盖 2025 学年中一学年起的学费、津贴、校服和借用教科书。表格可在 SJC 堂区办事处、www.ylk.org.my 或 YLK 办事处索取。请在 6 月 29 日周五之前将填妥的申请表提交至 Yayasan Lasallian Kuching 办事处或 YLK 电子邮件：ylkuching@gmail.com。如需进一步查询，请联系 Allan Tan 手机：010-9726135。



TUN TAN CHENG LOCK
COLLEGE OF NURSING
ASSUNTA HOSPITAL
DK071(B)

DIPLOMA IN NURSING

(3 YEARS FULL TIME)



INTAKE : 1 JULY & 7 OCT 2024

VISIT US ON OPEN DAY

Date: 4.5.2024 / 24.8.2024

Time: 08.30am - 12.30pm

Venue: TUN TAN CHENG LOCK
COLLEGE OF NURSING, PJ

- 2 Full Scholarships in 1 Package
- Diploma in Nursing & Specialization Course (Post Basic) Scholarship
- Attractive Monthly Allowance
- Guaranteed Employment in Assunta Hospital

APPLY NOW!

Via website or drop us an email

For more information, contact:

☎ 03 78723000

☎ 011 5646 1642

🌐 www.assuntacollege.edu.my 📧 ftcl@assunta.com.my

*T&C applies



R2/723/4/0066 (MQA/FA7201) 03/26

TUN TAN CHENG LOCK 护理学院（也称为 **Assunta 护理学院**）位于雪兰莪州八打灵再也。学院致力于为有抱负的学生提供全面的教育和培训，使其成为有能力的专业护士。他们目前正在为合格的申请人提供奖学金，以攻读为期 3 年的护理文凭课程。**这两个认证是护理文凭和专业课程（基础后课程）**。入选的申请人在 Assunta 医院工作两年以上后，将有机会继续学习各个护理领域的专业课程（基础后）。面试将在线进行。他们的新入学将分别于 **2024 年 7 月 1 日和 10 月 7 日** 开始。申请者可通过学院网站 <https://www.assuntacollege.edu.my> 申请。

Assunta 招聘团队将于 **6 月 9 日** 主日在古晋，**上午 10:00 至下午 1:00** 在牧灵中心三楼圣玛丽会议厅（St. Mary Function Hall, Level 2, A.C.C.P.C.）进行临场（无预约）面试。

成人慕道与成年教友坚振课程（2024 - 2025） 将于 2024 年 7 月开始。诚邀所有有兴趣认识更多关于天主教信仰的成年人参加。此课程不仅适合寻求受洗者，也适合想了解或重温教会教义的教友。2024 - 2025 届慕道团报名现已开放，如下：

英语组

成人慕道与成人坚振

开始日期：2024 年 7 月 4 日

信仰陶成上课日：每周四

时间：7:30 pm - 9:00 pm

地点：牧灵中心三楼 Sts. John & Lucy Conference Hall

（于圣若瑟总主教座堂范围内）

报名链接：<https://forms.gle/hjGEPaoSvRuE9vMe6>

华语组

成人慕道与成人坚振

开始日期：2024 年 7 月 4 日

信仰陶成上课日：每周四

时间：7:30 pm - 9:00 pm

地点：牧灵中心三楼 St. Rose Conference Room

（于圣若瑟总主教座堂范围内）

报名链接：<https://forms.gle/HYC9xJMZLb7LAu2z8>

国语组

1) 成人慕道

开始日期：2024 年 7 月 7 日

信仰陶成上课日：每主日

时间：1:30 pm - 3:30 pm

地点：Level 2, A.C.C.P.C. / 牧灵中心三楼

（于圣若瑟总主教座堂范围内）

报名链接：<https://forms.gle/XKYUsov9HEoh6StZ6>

(2) 成人坚振

开始日期：2024 年 7 月 7 日

信仰陶成上课日：每主日

时间：1:30 pm - 3:30 pm

地点：圣若瑟堂区中心圣奥斯定室 St. Augustine Room

报名链接：<https://forms.gle/ScbuwX5xJdn7B3ac7>

KUCHING ARCHDIOCESE YOUTH DAY

KAYD
2024

14-16 SEPTEMBER 2024

ACCPC, KCH REGISTRATION OPENS MAY 1

2024 年古晋总教区青年日 (KAYD) - 全教区青年受邀参与及庆祝于 9 月 14 日至 16 日假总主教公署与总主教座堂牧灵中心 (A.C.C.P.C.) 举行的这 KAYD 2024。教宗方济各邀请我们所有人加深植根于天主的希望的认识，并愉快地见证基督还活着！报名表格可在所有堂区办事处或由各个堂区青年团体索取。



THE ARCHDIOCESE OF KUCHING
INVITES YOU TO SUPPORT THE



BUNAN RESILIENCE PROJECT

Join the Bunan Resilience Project and savour the flavours of nature's bounty! Together, let us help our local farmers build economic resilience against external threats and the challenges of climate change.

Embrace fresh, homegrown delights while uplifting an entire community!

参与布南韧性项目，品尝大自然的恩赐。让我们一起支持我们的农民，建设经济复原能力来抵抗外部威胁和无常的气候。享受本土新鲜种植蔬果，提升社区经济效益。

Sertai Projek Daya Tahan Bunan dan nikmati kebaikan hasil alam semula jadi! Marilah bersama membantu para pekebun tempatan membina keteguhan ekonomi terhadap ancaman luar dan cabaran perubahan iklim.

Nikmati hasil tanaman tempatan yang segar sambil membangunkan seluruh komuniti!



www.kuchingcjc.com

布南复原计划 是古晋总教区的一个试点项目，旨在通过在古晋营销布南农民的产品来支持他们。这样，我们能帮助他们在面对日益增长的不确定性时保持经济弹性。请浏览 <https://kuchingcjc.com/>，为您的家人订购新鲜的本地农产品，同时支持整个社区！

周四中午之前收到的订单可于周六上午在圣若瑟牧灵中心停车场或肯雅兰圣三堂领取。付款方式为取货时现金支付。我们希望将来在其他堂区建立更多的取货中心！立即前来支持布南复原计划吧！

Kuching Catholic Cemeteries & Columbaria Services Archdiocese of Kuching



“ Please return your donation-envelopes into the collection bags of your respective parishes. Thanking you in advance for your continuous support! ”



**or
Use online banking
for Donation to:
THE ARCHBISHOP OF KUCHING
MAYBANK ACCOUNT
MBB 5112 5200 0808
For KCCCS**



**Kuching Catholic Cemeteries & Columbaria Services
The Custodian
Archdiocese of Kuching**

“保护我们的地球，保护我们的孩子”运动
2020年9月1日 - 2025年8月31日
一项紧急的全国性天主教运动，旨在保护地球上所有的生命
“你要选择生命，为叫你和你的后裔得以生存” 申30:19



第四年主题: **削减燃油消耗量**

2023年9月1日至2024年8月31日



燃烧石油是产生温室气体的主要因素，而温室气体正导致地球升温至危险水平。交通运输占温室气体排放量的14%。它还会造成空气污染，每年造成880万人死亡。减少旅行。拯救孩子们的未来。

现在，恳请所有堂区、教会组织/办公室/培训体系，以及所有信徒实施和推广这些做法：

1. 削减运输燃料的消耗

- 减少堂区车辆和设备的汽油/柴油的用量。
- 减少使用车辆次数。计划每趟多任务。
- 每人每年至少舍弃一次国际航班。
- 进行电子会议，取代面对面的会议。
- 共乘汽车。
- 使用公共交通工具。
- 购买本地食品而不是进口食品。
- 减少网上购物。

2. 每天为整个受造界并与它们一起祈祷

BISHOP JOSEPH HII D.D.

President of the Episcopal Commission
for Creation Justice of Malaysia, Singapore & Brunei

SJC (圣若瑟总主教座堂) 辅导中心正在为个人、夫妻、家庭和支持团体提供各种问题的咨询服务和情感支持。

周一至周五	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm	请拨电话, whatsapp 或电邮至: 辅导中心电话: 082-258046 电邮: sjckch.counsellor@gmail.com Kimberly 手机: 018-3539799 Nelly 手机: 018-2529899
周六	8:00 am - 12:00 pm	

注:

- 本中心于主日、公众假期及当守瞻礼日休假。
- 将为教会向寻求咨询者收集自由奉献。

办公时间

教会办事处:	圣若瑟总主教座堂堂区办事处	圣若瑟总主教座堂教理办事处	图书馆与总教区历史馆
周一至 周五	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm	9:00 am - 12:00 pm, 1:30 pm - 5:30 pm
周六	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 4:30 pm	8:00 am - 12:00 pm	2:00 pm - 6:00 pm
联络号码	082-423424 / 423425 (前台员工: Annie / Joanna) WhatsApp: 082-423424 或到 https://wa.me/6082423424 Email: sjcoffice@yahoo.com.my	082-412650 (教理员工: Sarah / Ronita / Angeline) WhatsApp: 082-412650 Email: sjckch.faithformation@gmail.com	082-420802 (图书馆员工: Irene)

注:

- 以上办事处于主日、公众假期及当守瞻礼日休假。
- 对于正常办公时间以外的病人电话, 请联系手机: 016-8922633。

十字圣架中心 (位于 No. 681, Lorong 1, Jalan Bayor Bukit, Tabuan Jaya, 93350 Kuching. 电话: 082 363945)。于每周一、周二和周三上午 9:30 至下午 12:30 开放。请务必戴口罩。祈祷和辅导将在走廊进行。(休假 - 于公共假期、主要教会节日或另行通知。) 十字圣架事工的每周聚会是于每周二晚上 7:30 至 9:00, 在牧灵中心 3 楼/ Level 2, A.C.C.P.C.的 Sts John & Lucy 会议厅 (公众假期除外)。

平日弥撒与守圣时时间表

地点	平日弥撒	守圣时
苦修院小圣堂	周一至周六, 7:00 am (英语)	周五, 7:30 pm (英语)
总主教座堂 平日小堂	周一至周五, 5:30 pm (英语)	-

主日弥撒时间表

地点	日子	时间	语言	备注
圣若瑟 总主教座堂	周六	6:00 pm	英语	• 本座堂前的停车场预留给载送 年长者的车子, 特别是有特殊 需要和行走困难者。 • 弥撒结束后, 砂拉越俱乐部旁 的铁门将打开, 供车辆出口。
	周日	7:00 am*	英语	
		9:00 am*	华语	
		11:00 am*	国语	
		5:00 pm	英语	
苦修院 小圣堂	周日	8:00 am	英语	

*有会众的直播弥撒。

请到 <https://www.facebook.com/arch.kuching>

重要提醒

若您觉得不舒服, 如发烧、咳嗽、喉疼或有感冒症状,
请不要到教堂参加弥撒。请您在家参加直播弥撒。

温馨提醒

提醒教友们要尊敬主并为他人着想, 请留意以下。我们寻求您的合作和理解, 以便作为一个教会的我们能舒适地一起敬拜主:

- 请尽早到教堂, 并在弥撒开始前至少 10 分钟入座, 以免造成不必要的干扰或使人分心。
- 神圣的弥撒圣祭促使来参加弥撒的参与者进入教堂时必要穿着得体, 以示对天主的尊敬。
- 在圣堂内不再强制佩戴口罩, 但是非常鼓励, 尤其是在拥挤和封闭的环境中。
- 有流感症状的生病者 (如发烧、咳嗽、流鼻涕等) 应谨慎行事, 避免参加在教堂内的集会。

进入天主的家【圣堂】 我们应有的穿着 以示对天主的尊敬

合适的服装



圆领长袖或
短袖衬衫或T恤



圆领/有领长袖或
短袖衬衫或T恤



有领或端庄
整齐服饰



有袖连衣裙
(裙长过膝)



休闲长裤
或西装长裤



裙子
(裙长过膝)



适合场所的鞋子

不合适的服装



无袖/深V领口及
露肚装



一字肩及露背装



背心



短裙
(裙短过膝)



短裤



帽子



拖鞋

每周弥撒收捐和乐捐 - 促请教友们**每周捐款**，以支助总主教座堂的运营和维护费。

请扫描此二维码，藉全球砂支付进行捐款。在确认您的捐款之前，请先确认接收者是‘**St. Joseph’s Cathedral**’。



St. Joseph’s Cathedral

您也可以将每周的捐款放入放置在总主教座堂入口处的大型木制收集箱中 或 进行在线转帐或现金存款至圣若瑟总主教座堂的银行帐户，如下：

Archbishop of Kuching Saint Josephs Cathedral
Maybank Bhd 马来亚银行帐号：511038613081



和好圣事 - 周六傍晚弥撒和主日弥撒前半小时将有神父在至圣圣体小堂（我们常说的“祈祷室”）听告解。请保持人身距离，在等待轮到您告解时不要聚集在该地区。

请遵守以下标准操作序。告解者必须：

- 全程佩戴口罩。
- 要做好充分准备，毫不拖延。
- 回到教堂的座位后才作补赎。
- 自备洗手液。

英语永援圣母敬礼是于**每周六下午 5:00**，傍晚 6:00 的英语傍晚弥撒前，在圣若瑟总主教座堂举行。欢迎大家参加。请那些只参加敬礼的人坐在歌咏团对面的阁楼上。教友们亦可通过谷歌在线表格 <https://forms.gle/oTqtZMQsr1hC5PDr6> 提交您们的祈祷意向或感谢信。

在线加尔瓦略山慈悲时刻

周	语言	时间	Zoom 链接
日	英语	2:55 pm - 4:00 pm	https://us02web.zoom.us/j/86178307498?pwd=UVZ6MTdJSmRyeDZwUTMweC95UFBDdz09 会议号：861 7830 7498 密码：prayhour
一	英语		
二	华语		



~ 耶稣我信赖祢 ~

华语

上主慈悲敬礼



每逢周六下午三时正
于
圣若瑟堂区中心二楼
圣母玛利亚祈祷室

* 欢迎教友们踊跃参加 *



3 O'CLOCK

THE HOUR OF GREAT MERCY

**YOU are invited to our
Daily Devotion to
THE DIVINE MERCY**

Time: 3pm

Venue: Day Chapel, St. Joseph's Cathedral

DIVINE MERCY PROMISES

**"...you can obtain everything
for yourself and for others for
the asking;
it was the hour of grace
for the whole world."**

**"... Through the CHAPLET
you will obtain everything,
if what you ask for is
compatible with My will."**



**"By means of this IMAGE I shall grant many
graces to souls. It is to be a reminder of the
demands of My mercy, because even the
strongest faith is of no avail without works."**

**"Tell me about everything, be sincere in dealing
with Me, reveal all the wounds of your heart.
I will heal them, and your suffering will become a
source of your sanctification.**

A suffering soul is closest to My Heart."

为弱势群体捐款 - 请继续在经济上支持天主教福利机构，因为我们不分种族或信仰为在我们中的穷人和有需要的人服务。教友们可扫描此二维码以藉全球砂支付捐款给天主教福利机构。在确认交易之前，请确认收款者是 ‘**Catholic Welfare Services**’ (天主教福利机构)。教友们也可以在线转帐或现金存款致以下收款者：



Catholic Welfare Services

Catholic Welfare Services Council Sarawak
Maybank Bhd 马来亚银行帐号：511234019806

捐款后请致电或 WhatsApp **Angelina William 女士手机 010-6581641 / 082-241407** 以领取免税收据。

英语或国语婴儿领洗在总主教座堂。有婴儿要领洗的父母可到 https://formfaca.de/sm/y2oT0Qf_P 在线登记并上传规定文件的扫描副本：

父母	代父/母
✓ 您孩子的出生证 或领养证	✓ MyKad 身份证 (或护照)
✓ MyKid 身份证 (若有)	✓ 领洗证
✓ 家庭手册	✓ 坚振证
	✓ 家庭手册或结婚证 (由天主教会发行)

只有已提交全套所需文件的父母之登记将被接纳。堂区办事处将通知您将于何时与何地参加圣洗典礼。您也必须于实际仪式之前交上正本家庭手册以进行更新。

根据天主教法典 874 条，代父/母必须是已领洗、坚振并守教友本份之天主教徒。若已婚，他/她的婚姻必须已在天主教会得到祝福 (除了在公证婚姻时夫妻双方都非天主教徒)。

圣文生德保善会旧货店于每主日上午 10:00 至中午 1:00 营业。所有收益将用于穷人和需要帮助的人。请支持！

提醒所有捐助者

**请将状况良好且可出售的物品和衣服捐赠给圣文生德保善会旧货店。
非常感谢您的理解与合作。**

砂拉越中央医院 (SGH) 呼吁捐血 - 鼓励教友们于周一至周五, 上午 7:30 至下午 4:00 的任何时间到砂拉越中央医院血库捐血。如需查询, 请致电 SGH 血库, 电话号码: 082-276797 或 010-8578909 (Borhan 先生)。

FORMED[®]

The Catholic Faith. On Demand.

Diving into the beauty of the Faith has never been easier: at home, on the go, or from any internet connected device.

Discover thousands of books, audio talks, movies, documentaries, and studies... there is something for every member of the family to help them grow closer to Christ and His Church.



Over 4,000 titles - now available on almost any device!

Roku

Apple tv



Dozens of new features - all to help you enjoy the best in Catholic content

Already have a FORMED Account?

1. Visit FORMED.org
2. Click Sign In
3. Enter your email
4. Click the link in your email
5. You're in! No more passwords!

Registering on FORMED is easier than ever!

1. Go to FORMED.org/signup
2. Enter your parish zip code or name to select your parish
3. Enter your name and email

Zip code: 93000

Parish: Archdiocesan Curia and Cathedral Pastoral Centre

Visit FORMED.org or search for "Formed" on your favorite app store

FORMED: 免费在线天主教信仰资源 - 请参阅下面的说明以便在 FORMED.org/signup 上免费注册并将 FORMED 应用程序下载到您的手机上, 您可以在其中访问最好的天主教音频讲座、基督徒电影、电子书和进修课程, 帮助您在信仰和与家人的关系中成长、找到与主一起更深的安宁, 并与他人分享您的信仰。